

VISBODY

Умная беговая дорожка



Умная беговая дорожка

Руководство пользователя

Обращение к пользователю

Уважаемый пользователь,
Благодарим за выбор умной беговой дорожки Visibody.
Перед установкой и использованием прибора внимательно прочтите данное руководство. Ознакомьтесь с мерами предосторожности, инструкциями по эксплуатации, а также с процедурой установки и ежедневного обслуживания, чтобы обеспечить безопасное, комфортное и эффективное использование тренажера. Мы надемся, что вы будете четко следовать предписаниям данного руководства.
Благодарим за сотрудничество!

 Внимательно прочтите данное руководство перед началом эксплуатации.

Содержание

Меры предосторожности	01
Технические характеристики	03
Комплектация	03
Компоненты беговой дорожки	04
Инструкция по сборке	06
Панель управления и индикаторы	10
Режимы и функции устройства	12
Инструкции по ежедневному обслуживанию	25

I Меры предосторожности

 Внимательно прочтите раздел «Меры предосторожности» перед началом эксплуатации:

 Для подключения беговой дорожки используйте розетку с номинальным током не менее 16 А.

1. Беговую дорожку необходимо установить в помещении, избегать попадания на нее

- влаги и брызг воды. Запрещается ставить на беговую дорожку посторонние предметы.
2. Беговую дорожку необходимо установить на чистую ровную поверхность, а также обеспечить безопасное пространство 2х1 м. Место установки должно находиться вдали от источников воды, тепла, огня, влажной среды, а также легковоспламеняющихся и взрывоопасных материалов.
3. Беговая дорожка предназначена исключительно для использования по назначению. Внесение изменений в конструкцию не допускается. Запрещается тянуть за кабель питания или использовать его в качестве ручки для перемещения устройства. Запрещается наступать или вставать на защитный кожух двигателя.
4. Проверяйте и затягивайте все детали перед каждым использованием беговой дорожки. Все изношенные или поврежденные детали необходимо немедленно заменить. Не используйте беговую дорожку до полного ремонта. Отключайте питание при разборке, обслуживании или установке беговой дорожки.
5. Подключение беговой дорожки должно выполняться к отдельной линии электропитания с надежным заземлением. Совместное использование линии с другими электроприборами не допускается. Запрещается использовать поврежденные кабель питания и вилку. В случае повреждения кабель подлежит замене производителем, авторизованным сервисным центром или квалифицированным специалистом для предотвращения поражения электрическим током и утечки тока.
6. Не оставляйте беговую дорожку включенной без присмотра. Если беговая дорожка не будет использоваться в течение длительного времени выключите ее и отключите питание, одновременно нажав кнопку аварийной остановки, чтобы предотвратить несанкционированное использование тренажера третьими лицами.
7. Статическое электричество может нарушить работу электронных дисплеев и даже привести к повреждению тренажера. Необходимо поддерживать определенный уровень влажности в помещении, чтобы избежать возникновения накопления статического электричества. Синтетические ткани также могут генерировать статическое электричество, поэтому рекомендуется избегать ношения синтетической одежды при использовании данного тренажера.
8. Ни в коем случае не прикасайтесь руками к движущимся частям беговой дорожки во время ее работы, особенно по обе стороны от беговой ленты.
9. Надевайте спортивную одежду и подходящую спортивную обувь во время использования беговой дорожки. Не надевайте свободную одежду. Категорически запрещено заниматься на беговой дорожке босиком или в тапочках.
10. Максимальный вес пользователя беговой дорожки составляет 180 кг. Одновременно на ней может заниматься только один человек.
11. Перед использованием беговой дорожки следует выполнить упражнения для разминки мышц, а затем установить скорость бега в соответствии с физической формой пользователя и при необходимости под руководством врача.
12. Людям с такими сердечно-сосудистыми заболеваниями, как гипертония, и пр., которым противопоказаны интенсивные физические нагрузки, не рекомендуется заниматься на электрической беговой дорожке без присмотра.
13. Если во время использования у вас возникло головокружение, одышка или какие-либо неприятные ощущения и нарушения, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
14. Крепко держитесь за поручни, прежде чем начинать постепенное изменение скорости и наклона. Убедитесь, что адаптировались, прежде чем отпускать поручни.

15. При нормальной эксплуатации запрещено спускаться с беговой дорожки до полной ее остановки. В случае чрезвычайной ситуации запрыгните на боковые стойки и дождитесь полной остановки беговой дорожки, прежде чем снова встать на нее.
16. В случае возникновения чрезвычайной ситуации нажмите кнопку аварийной остановки, чтобы остановить беговую дорожку.
17. Во избежание создания опасных ситуаций не допускайте детей и домашних животных к беговой дорожке во время ее использования. Несовершеннолетние должны использовать тренажер под присмотром и руководством взрослых.
18. Пользователям с длинными волосами следует соблюдать меры предосторожности и не приближаться к беговой ленте во время использования тренажера.
19. Датчик сердечного ритма не является медицинским прибором, т.к. многие факторы могут повлиять на точность показаний. Поэтому результаты можно использовать только для справки.

Технические характеристики:

Входное напряжение	100-240В~ 50Гц/60Гц 16А
Мощность двигателя (постоянная)	Стандартная: 3.9ЛС Максимальная: 5.3ЛС
Мощность двигателя (пиковая)	Стандартная: 5.8ЛС Максимальная: 6.8ЛС
Диапазон скорости	0.5~20 км/ч
Диапазон настройки наклона	0~18%
Максимальная нагрузка	180кг
Общий вес тренажера	350кг
Беговая зона	580*1620мм
Стандарт исполнения	GB 17498.1
Стандарт тестирования	GB 17498.6
Диапазон рабочей температуры	GB 0~35°C

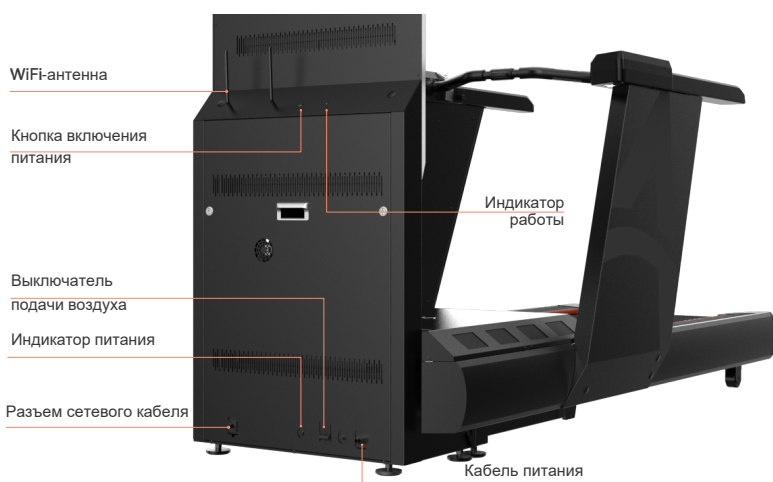
Комплектация

Номер	Название	Кол-во
1	Беговая дорожка	1
2	Главная стойка	1
3	Левая стойка поручня	1
4	Правая стойка поручня	1
5	Перекладина поручня	1

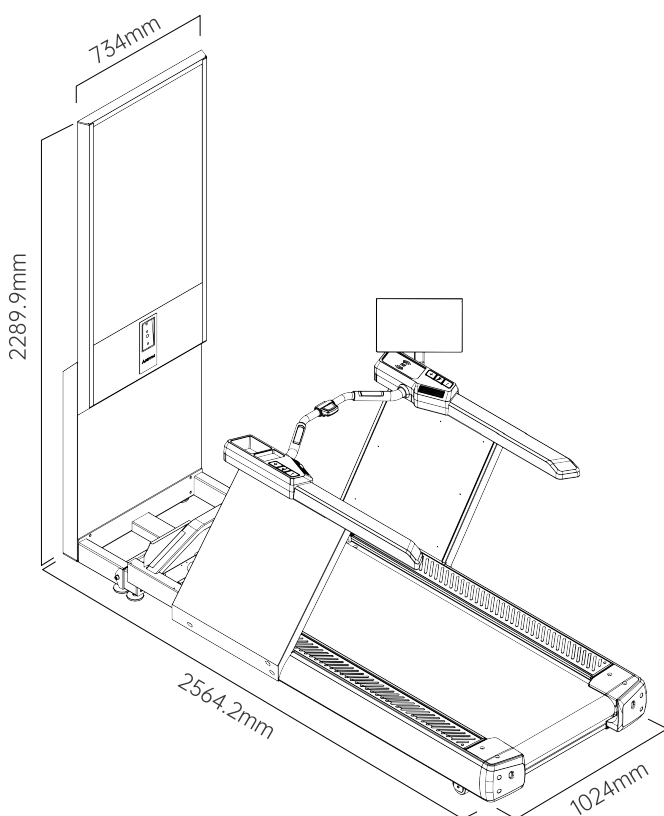
6	Сенсорный экран	1
7	Крепление сенсорного экрана	1
8	WIFI-антенна	2
9	Большой экран	1
10	Задний кожух стойки консоли	1
11	Кожух двигателя	1
12	Передняя решетка	2
13	Инструменты и стандартные детали	1
14	Руководства и гарантийный талон	1
15	Сертификат соответствия	1

Компоненты беговой дорожки





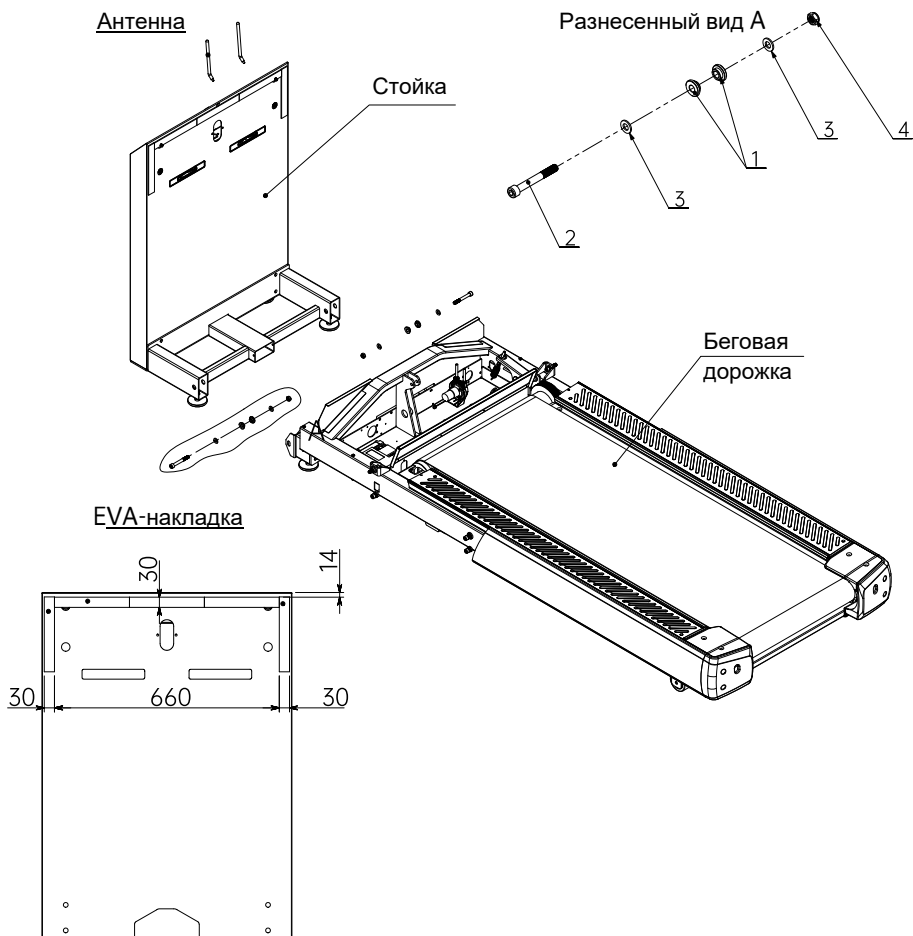
⚠ Беговая дорожка является высокомоощным устройством и требует подключения к розетке с током нагрузки не менее 16 А



Инструкция по сборке

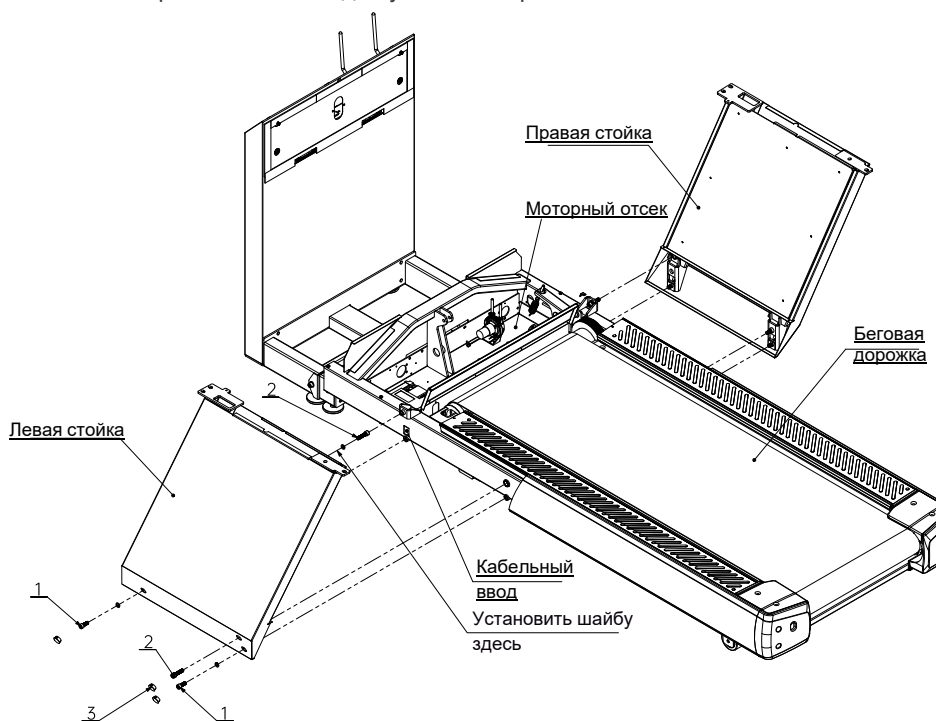
Производитель предлагает услуги по установке беговой дорожки. Покупателям необходимо внимательно ознакомиться с руководством, прежде чем разбирать и устанавливать беговую дорожку самостоятельно. 1. Установка беговой дорожки и стойки:

- Установите беговую дорожку в подходящем месте и подготовьтесь к установке шасси.
- Установите деталь 1# (втулку амортизатора) в отверстия нижних труб с обеих сторон шасси.
- С помощью 2# (болта M10×80), 3# (плоской шайбы) и 4# (колпачковой гайки) соедините беговую дорожку с шасси; затяните гайку 4# до устранения люфта — полная фиксация не требуется.
- Наложите EVA-прокладку на верхнюю крышку шасси.



2. Установка стоек левого и правого поручня:

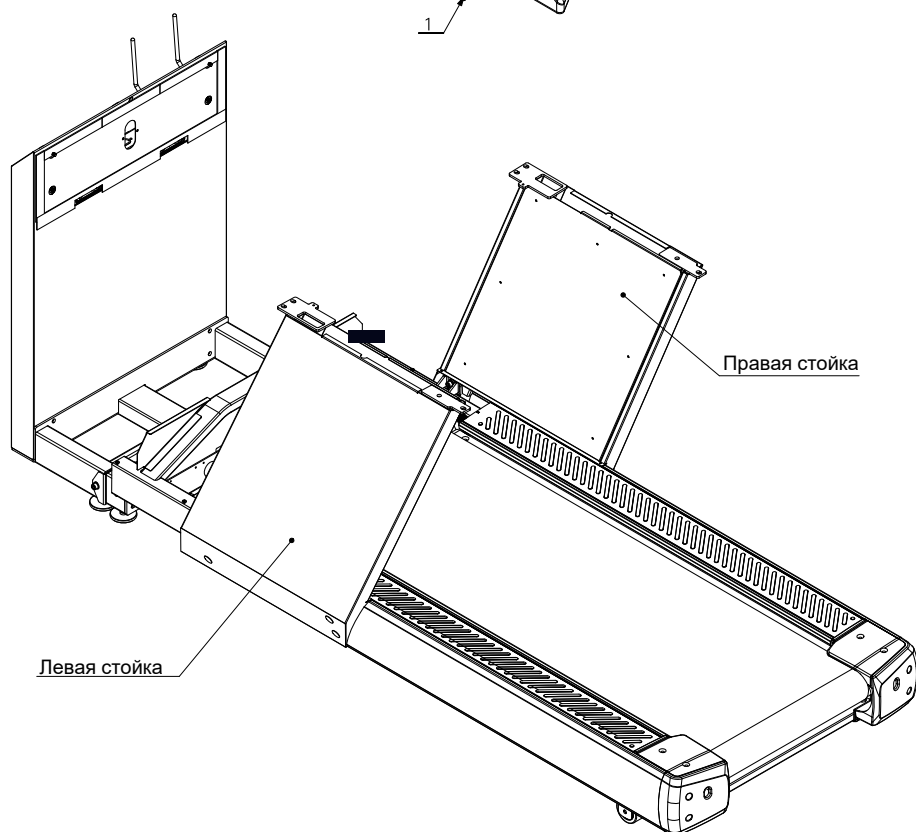
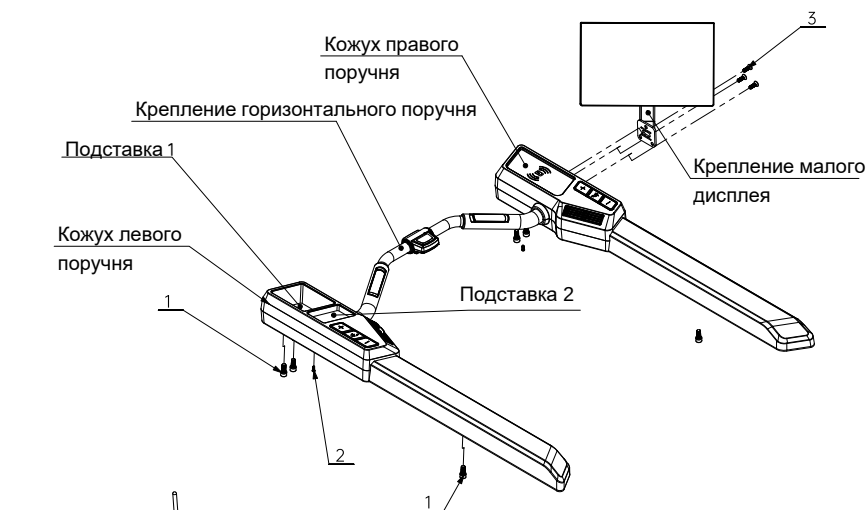
- Перед установкой левой стойки, протяните провод кабельный ввод в моторный отсек.
- С помощью 1# (болта M10×25 с пружинной шайбой) и 2# (болта M10×40 с пружинной шайбой) закрепите левую стойку на основании беговой дорожки. После установки горизонтального кронштейна рукоятей окончательно затяните болты.
- После того как затянете винты, установите 3# (заглушку).
- Повторите те же шаги для установки правой стойки.



3. Установка горизонтального поручня и сенсорного экрана:

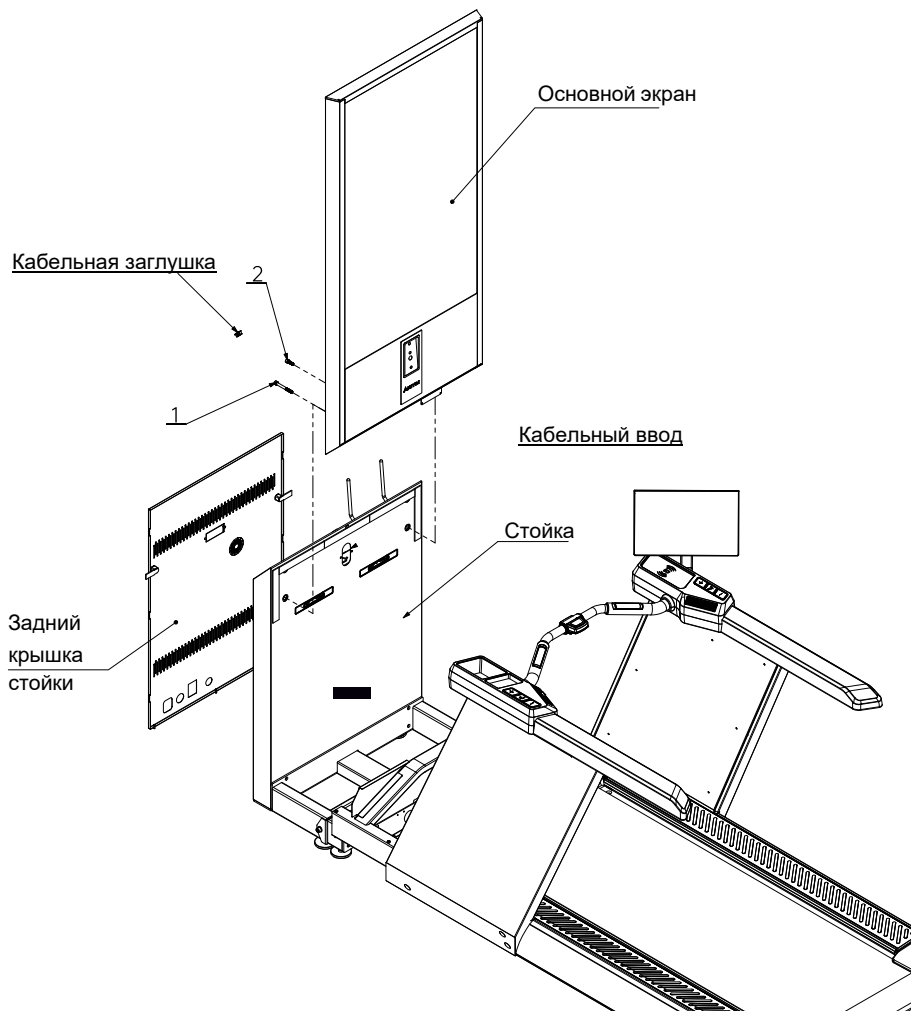
- Перед установкой крепления горизонтального поручня снимите кожухи с левого и правого поручней.
- Используйте 1# (M10*25 с пружинной прокладкой) и 2# (4.2 винт-саморез), чтобы зафиксировать крепление горизонтального поручня на левой и правой стойках.
- Установите стойку малого экрана с помощью 3# (винт с потайной головкой M8*25).
- Уложите соединительные кабели, зафиксируйте разъемы кабелей HDMI и USB изолентой.

- Затяните все болты, включая те, которыми фиксировали стойки ранее.
- Уложите противоскользящий коврик на полочку поручня левой рукояти.



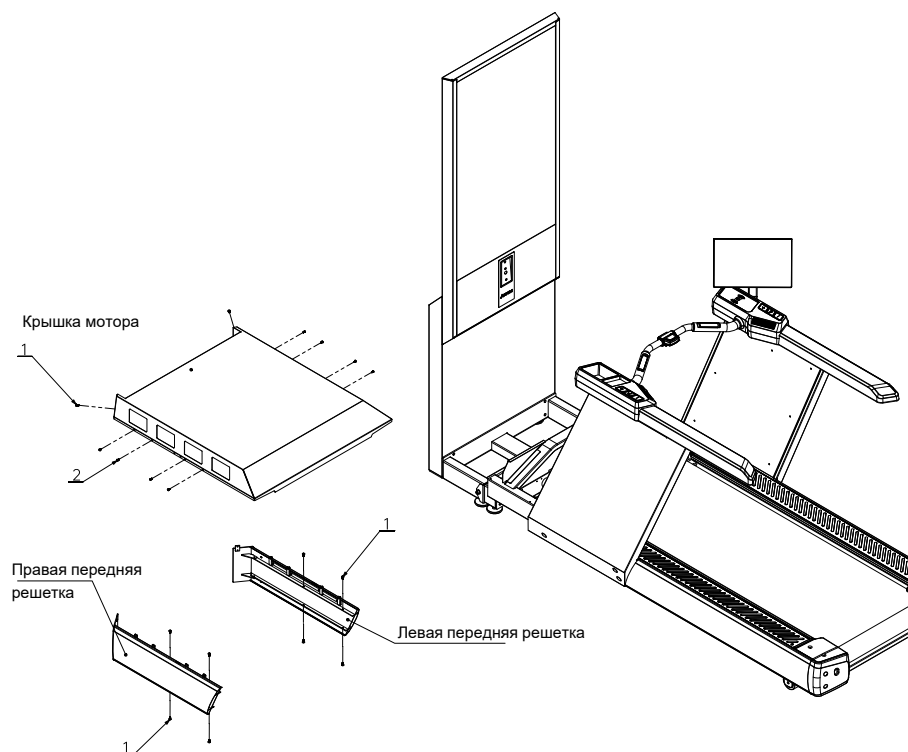
4. Установка основного экрана

- Откройте заднюю крышку стойки
- Пропустите кабели от основного экрана через кабельный ввод в стойку.
- Зафиксируйте экран с помощью 1# (M8*75 с пружинной шайбой) и 2# (M8*25 с пружинной шайбой).
- Уложите кабели, установите заднюю крышку стойки и заглушки.



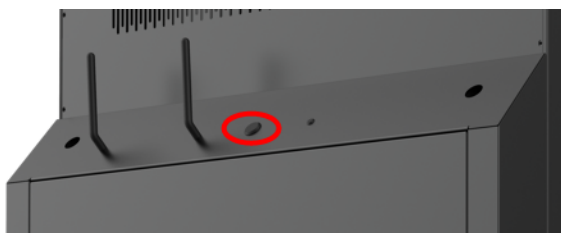
5. Установка крышки мотора и передних декоративных панелей:

- Уложите кабели в переднем отсеке стойки перед установкой крышки мотора.
- Установите левую и правую передние решетки с помощью #1 (M5*12).
- Установите крышку мотора с помощью #1 (M5*12) и #2 (M4*10).



I Панель управления и индикаторы

Физические кнопки и их функции



Клавиша включения питания:

Включение - короткое нажатие для включения.

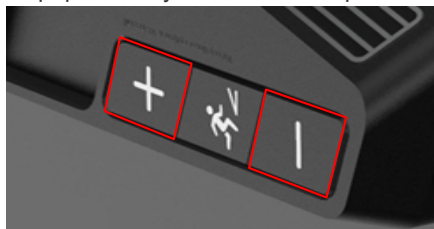
Выключение - короткое нажатие, а затем еще одно для подтверждения выключения; также можно зажать и удерживать клавишу в течение 5 секунд.



Клавиши управления скоростью:

Увеличение скорости - короткое нажатие для увеличения скорости на 0.1 км/ч, долгое нажатие для непрерывного увеличения скорости.

Уменьшение скорости - короткое нажатие для уменьшения скорости на 0.1 км/ч, долгое нажатие для непрерывного уменьшения скорости.



Клавиши управления наклоном:

Увеличение наклона - короткое нажатие для увеличения наклона на один уровень (максимум до 18 уровня), непрерывное увеличение долгим нажатием недоступно.

Уменьшение скорости - короткое нажатие для уменьшения наклона на один уровень (до нуля), непрерывное уменьшение долгим нажатием недоступно.



Клавиша экстренной остановки:

Средняя клавиша на горизонтальном поручне — это клавиша экстренной остановки беговой дорожки. При сильном нажатии срабатывает предохранитель, который останавливает беговую дорожку и угол наклона фиксируется. Тренажер переходит в заблокированное состояние и не может быть использован до тех пор, пока аварийный выключатель не будет деактивирован. После деактивации аварийного выключателя тренажер возвращается в режим ожидания: скорость обнуляется, угол наклона уменьшается до минимального.

Функции клавиш сенсорного экрана:

1. Вход в личный кабинет пользователя
2. Виртуальный бег
3. Быстрый старт
4. Выбор режима тренировки
5. Мультимедиа
6. Трехмерная визуализация анализа техники бега

7. Дублирование экрана
8. Профиль пользователя
9. Настройка яркости и громкости
10. Настройка Bluetooth-подключения
11. Настройка беговой дорожки
12. Отображение состояния беговой дорожки

4. Выбор режима тренировки

6. Трехмерная визуализация анализа техники бега

3. Быстрый старт

9. Настройка яркости и громкости

1. Вход в личный кабинет пользователя

2. Виртуальный бег

12. Отображение состояния беговой дорожки

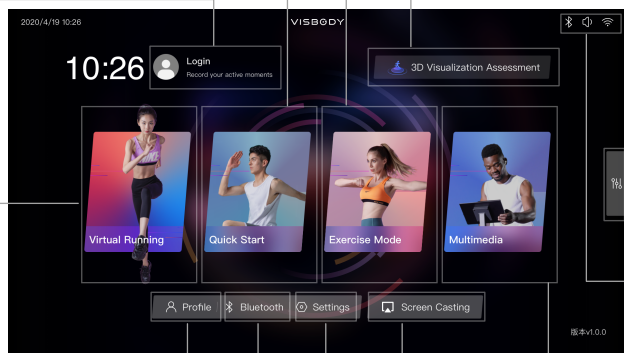
8. Профиль пользователя

7. Дублирование экрана

5. Мультимедиа

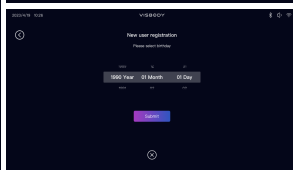
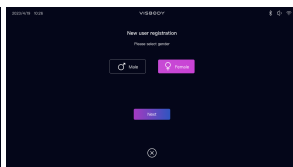
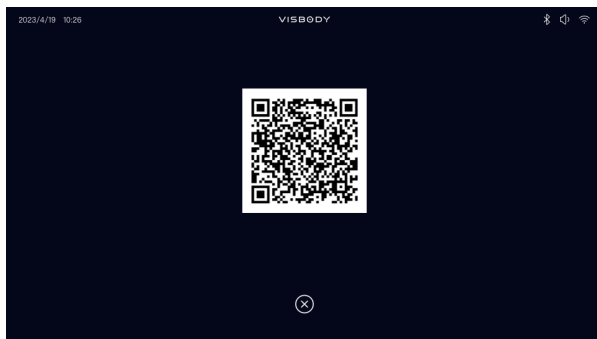
10. Настройка Bluetooth-подключения

11. Настройка беговой дорожки



! Функции и режимы устройства

1. Вход в личный кабинет пользователя



Умная беговая дорожка регистрирует данные пользователя о беге, а алгоритмы искусственного интеллекта формируют персонализированные рекомендации по беговым программам на основе индивидуальных показателей в зависимости от его состояния.

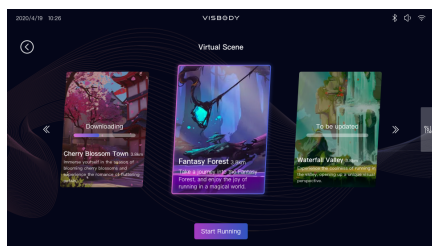
Пользователи могут войти в систему, используя сканер QR-кода через WeChat для авторизации. Использование функции беговой дорожки доступно после входа в систему.

После сканирования для входа в систему пользователям необходимо заполнить персональные данные: пол, дату рождения.

2. Виртуальный бег

Виртуальная пробежка — это функция, доступная только авторизованным пользователям.

Без входа в систему виртуальная пробежка невозможна. Для начала пробежки в виртуальной среде выберите сценарий в меню виртуальной пробежки и дождитесь его загрузки. Система автоматически сгенерирует виртуальный образ (аватар) на основе пола пользователя.



Выбор сцены виртуального бега



Пример сцены виртуальной пробежки на большом экране

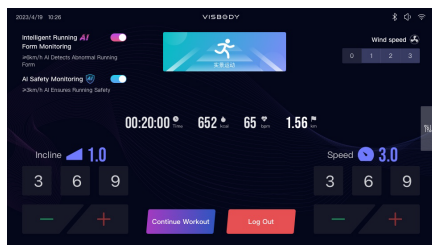
3. Быстрый старт

- Базовыми функциями беговой дорожки можно пользоваться независимо от входа в систему, но в гостевом режиме отчеты о тренировках не сохраняются.

- Нажмите клавишу, чтобы начать бег, и спустя 3 секунды обратного отсчета беговая дорожка запустится. Во время бега можно регулировать скорость и наклон с помощью кнопок на ручке и сенсорном экране, а также выбирать и переключаться между реальными маршрутами.

- Если маршрут не выбран, на основном экране отображаются графики текущих показателей тренировки: время, дистанция, скорость, угол наклона, пульс, каденс и расход калорий.

- Если вы бежите более 5 минут, по завершении будет создан отчет о тренировке, который можно просмотреть, отсканировав QR-код на экране с помощью мобильного устройства.



Быстрый старт - отображение режима на сенсорном экране



Быстрый старт - отображение режима на основном экране

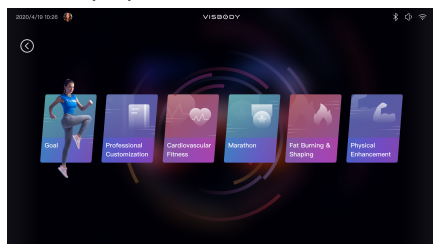
4. Выбор режима тренировки

В режиме тренировки доступны 19 (+П*) режимов.

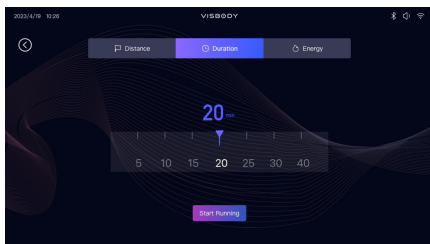
Включая:

Режимы с заданной целью: по времени, по дистанции, по расходу калорий. 16 беговых программ в рамках 4 предустановленных режимов: жиросжигание и коррекция фигуры, кардио и выносливость, общая физическая подготовка и марафон.

*Пользовательский режим (П): возможность создания индивидуальных беговых программ.



Выбор режима



Режим с заданной целью

Режим профессиональной настройки

1 — Название программы.

Система автоматически присваивает название профессиональной программе; пользователь может изменить его самостоятельно.

2 — Добавление этапов бега

Программа состоит из нескольких этапов с индивидуальными параметрами времени, скорости и угла наклона. Каждая программа поддерживает до 24 этапов. Нажмите «+» для добавления этапа.

3 — Установка продолжительности (в минутах) каждого этапа пробежки.

Установите продолжительность этапа.

4- Установка скорости этапа пробежки (единица измерения: км/ч)

Установите скорость этапа.

5- Установка наклона этапа пробежки (единица измерения: уровень наклона)

Установите угол наклона этапа.

6- Удаление этапа пробежки

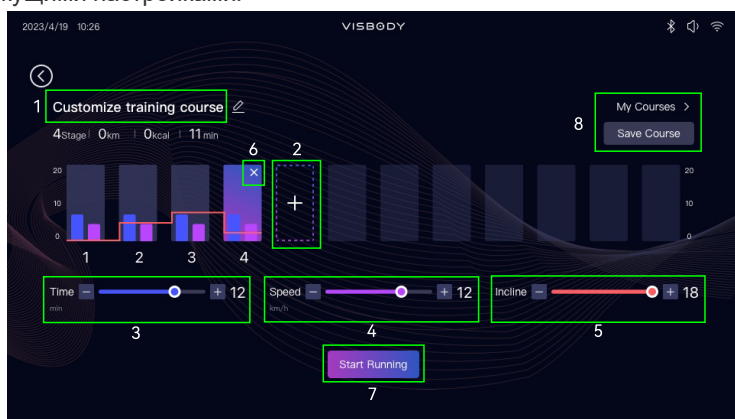
Удалите настроенный ранее этап.

7- Начало пробежки с текущими настройками.

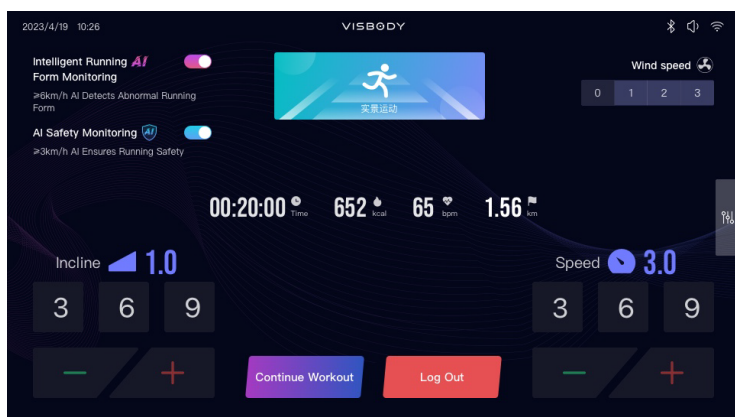
Начните пробежку, используя текущие настройки.

8- Выбор своего маршрута и сохранение маршрута.

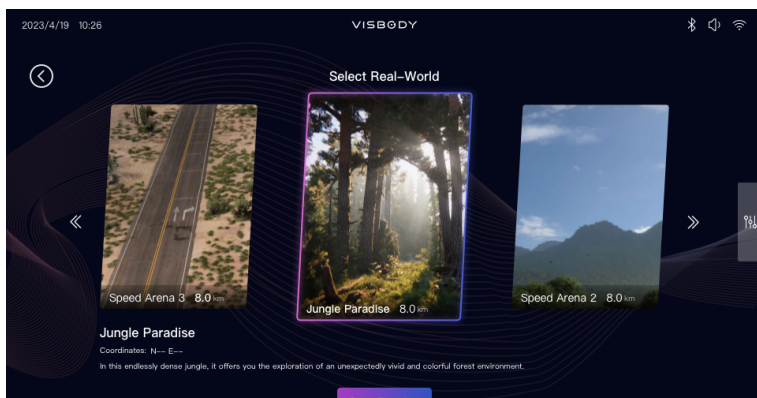
Сохраняйте или загружайте ранее сохраненные настраиваемые маршруты с текущими настройками.



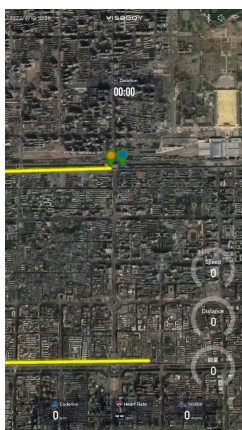
5. Бег по реальным локациям



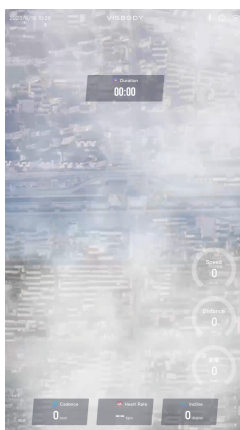
Функция бега по реальным локациям доступна как в режиме быстрого старта, так и в любом другом режиме тренировки. В библиотеке представлено несколько живописных маршрутов. Пользователь может выбрать подходящий маршрут на основе описания. После выбора маршрута его можно сменить в любой момент в процессе тренировки.



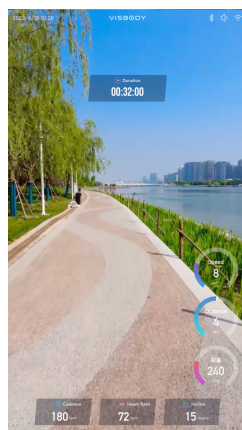
Каждый маршрут содержит описание, координаты (широта и долгота) и информацию о дистанции. После выбора маршрута сначала загружается обзорный вид трассы с высоты птичьего полета, после чего осуществляется переход к режиму бега от первого лица.



Загрузка маршрута



Загрузка сцены



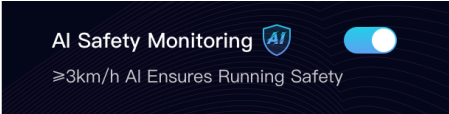
Реальный маршрут

6. Функция ИИ-распознавания

Функция ИИ-распознавания в основном включает в себя мониторинг позы во время бега и ИИ-мониторинг безопасности. Оба модуля можно включить или выключить на странице управления на сенсорном экране. Соответствующие функции будут доступны после включения.



Активация ИИ-мониторинга позы во время бега



Активация ИИ-мониторинга безопасности

ИИ будет отслеживать и анализировать аномальные позы во время тренировки в режимах быстрого старта, бега по реальному маршруту и различных спортивных режимах после включения функции распознавания позы во время бега. При выявлении очевидных аномальных поз будут выдаваться подсказки.



Уведомление о старте



Сбор данных о позе во время бега



Анализ позы во время бега



Нормальная поза во время бега



Ненормальная поза во время бега

Расшифровка предупреждений о нарушениях техники бега:

Когда система ИИ-мониторинга позы во время бега обнаруживает аномальную позу пользователя, система выводит предупреждение на основной экран. Умная беговая дорожка отслеживает следующие нарушения техники бега:



Чрезмерное отклонение левой руки в бок



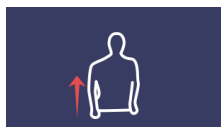
Чрезмерное отклонение правой руки в бок



Чрезмерный мах назад и вперед



Слишком низкое положение левого плеча или малый диапазон движения



Слишком низкое положение
правого плеча или малый
диапазон движения



Подбородок поднят
слишком высоко, голова
отклонена назад



Чрезмерный наклон тела
вперед, центр тяжести
смещен вперед



Прогиб грудной клетки
или сгибание верхней
части тела



Голова отклонена
вправо, неправильное
положение шеи



Голова отклонена влево,
неправильное положение
шеи



Тело отклоняется влево,
неправильный центр
тяжести



Тело отклоняется вправо,
неправильный центр
тяжести



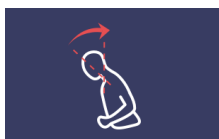
Чрезмерный поворот
туловища или верхней
части тела



Чрезмерное сгибание
колена при приземлении



Чрезмерный вертикальный
диапазон движения



Чрезмерный наклон головы
вниз, сгибание шеи вперед



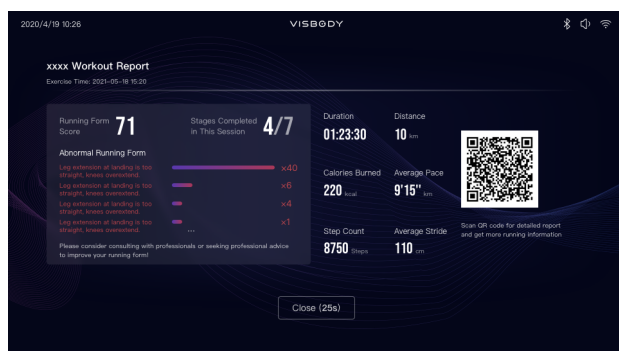
Слишком маленький шаг,
можно немного увеличить



Уменьшите длину шага,
слишком широкий шаг

Отчет об ИИ-мониторинге позы во время бега:

Если модуль мониторинга техники бега был включен во время тренировки и по ее итогам сформирован отчет, он будет содержать балльную оценку каждого аспекта техники бега, а также перечень выявленных нарушений.

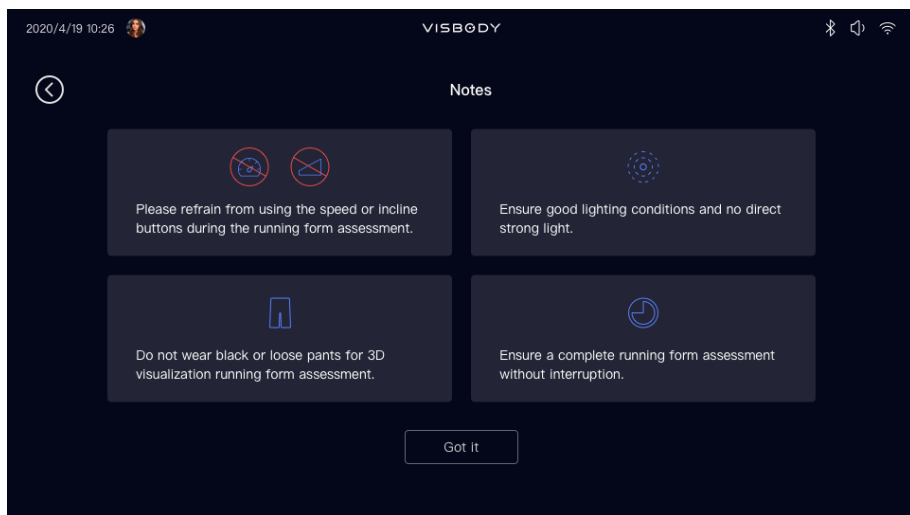


При включении функции ИИ-мониторинга безопасности система действует как невидимый страховочный трос, привязанный к пользователю. Если во время тренировки возникает опасность, например, падение или потеря скорости на беговой дорожке, система мгновенно распознает угрозу и реагирует на нее экстренной остановкой ленты.

7. Трехмерная визуализация анализа техники бега

Функция мультимедиа поддерживает просмотр бесплатного контента с видео- и аудиоплатформ, в любом режиме, кроме виртуального бега. Однако для просмотра платного контента пользователям по-прежнему потребуется войти в свою учетную запись на платформе.

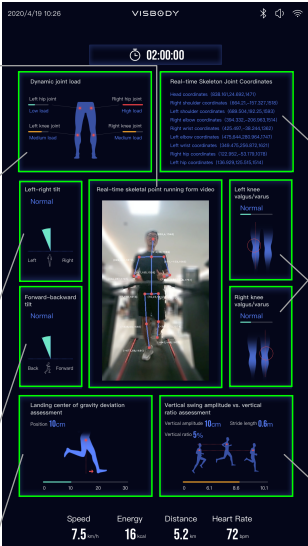
Важные указания по проведению анализа техники бега с трехмерной визуализацией:



- После установки скорости для оценки техники бега не используйте кнопки регулировки скорости и угла наклона — это приведет к прерыванию оценки.
- Обеспечьте хорошее освещение и избегайте попадания прямого яркого света в объектив камеры.
- Для проведения оценки техники бега не надевайте черные или свободные брюки.
- Пройдите оценку техники бега полностью, не прерывая процесс до его завершения.

Оценка техники бега с 3D-визуализацией включает:

- Видео позы во время бега по точкам скелета в реальном времени
- Оценка динамической нагрузки на суставы
- Оценка отклонения центра тяжести влево и вправо
- Оценка отклонения центра тяжести вперед и назад
- Оценка отклонения центра тяжести при постановке стопы



- Информация о координатах суставов скелета в реальном времени
- Оценка варусной и вальгусной деформации коленного сустава
- Оценка коэффициента вертикальных колебаний

3D-визуализированная оценка техники бега на основном экране

Оценка угла сгибания коленного сустава в режиме реального времени

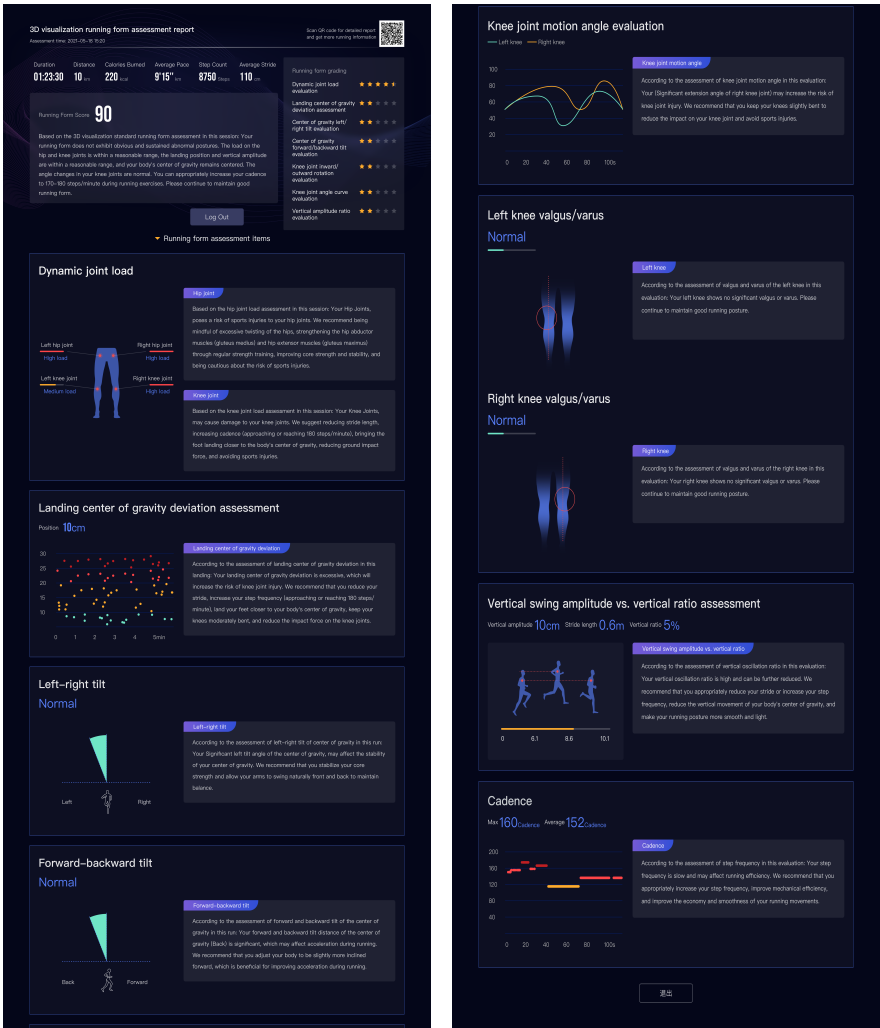
Оценка каденса в режиме реального времени



3D-визуализированная оценка техники бега на сенсорном экране

После завершения оценки на сенсорном экране будет отображен аналитический отчет об оценке техники бега с 3D-визуализацией. Отчет включает не только статистический анализ элементов техники бега, но и подробный анализ отдельных элементов оценки в динамике. На основе полученных результатов система формирует адресные рекомендации с учетом выявленных нарушений, потенциальных рисков травматизма и конкретных мер по их устранению.

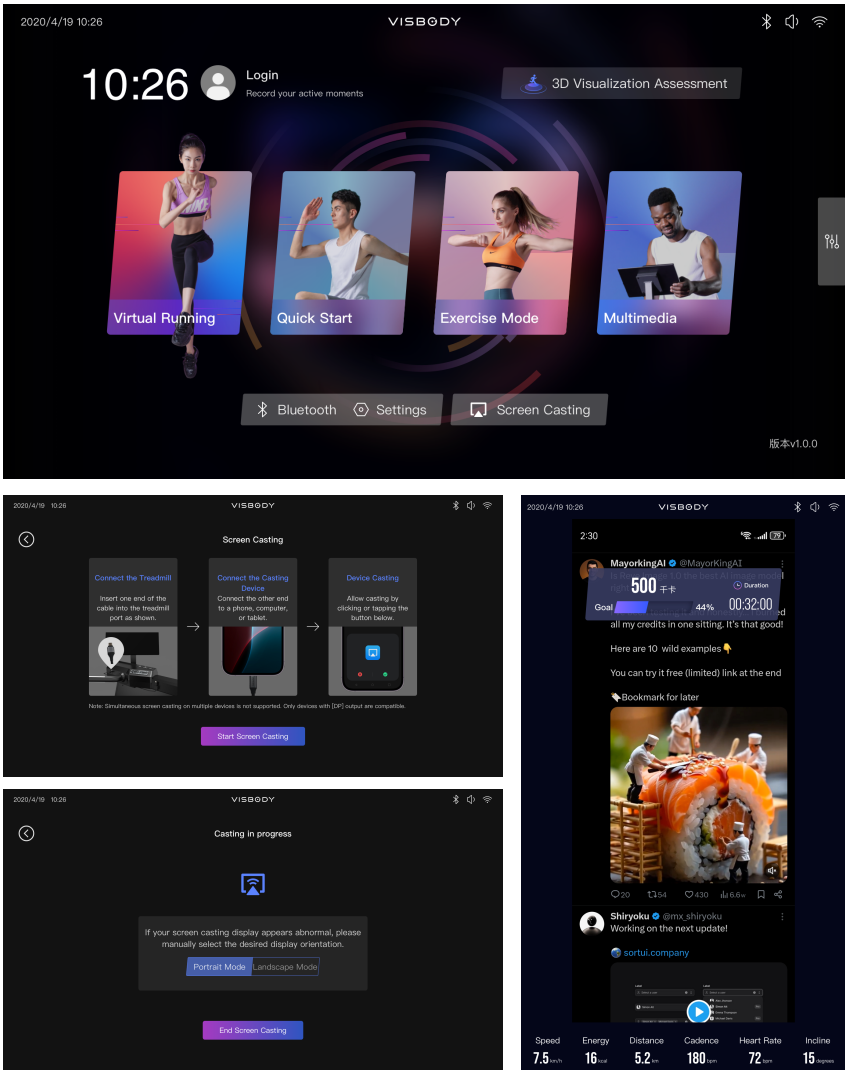
Сенсорный экран с отчетом об оценке техники бега с 3D-визуализацией:



8. Дублирование экрана

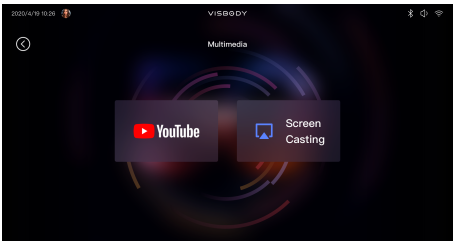
Подключите экран телефона к дисплею беговой дорожки с помощью кабеля и свободно переключайтесь между альбомной и портретной ориентацией для наилучшего просмотра.

Примечание: поддерживаются только устройства с выходом «Display Port».



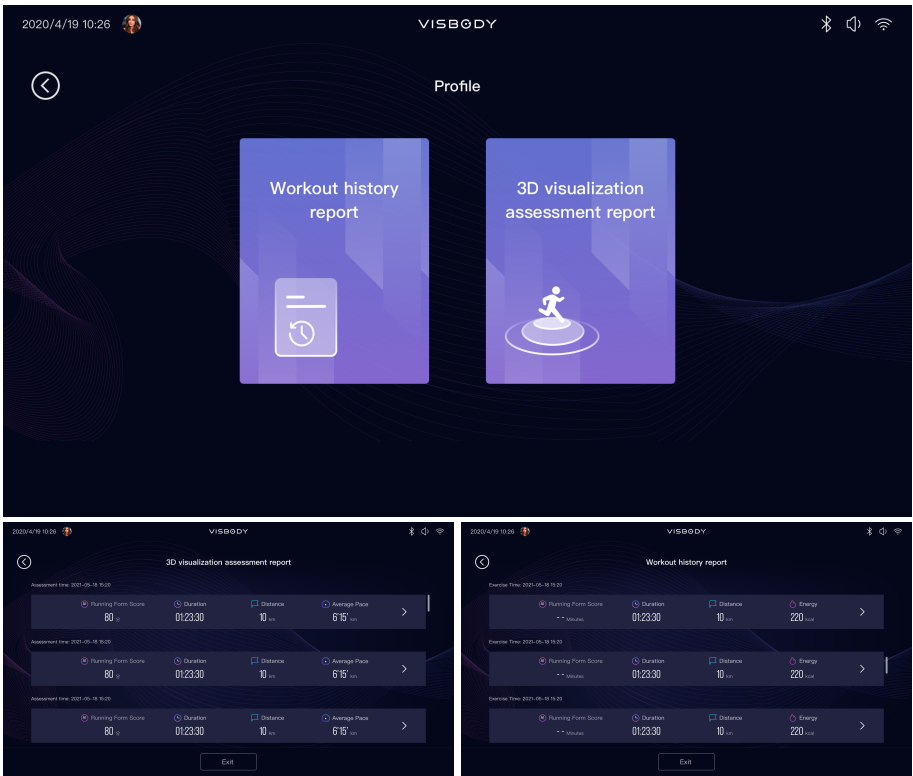
9. Мультимедиа

Смотрите бесплатный видеоконтент в любом режиме, кроме виртуального бега. Для доступа к платному или подписочному контенту необходима авторизация в личном аккаунте соответствующей платформы.



10. Профиль пользователя

Когда гостевой режим выключен, значок «Личного кабинета» отображается в нижней части главной страницы. В личном кабинете доступны: отчеты трехмерного анализа техники бега и истории тренировок.



11. Настройки

Базовые настройки беговой дорожки: Wi-Fi, настройки времени, подключение к сети, языки, единицы измерения, гостевой режим.

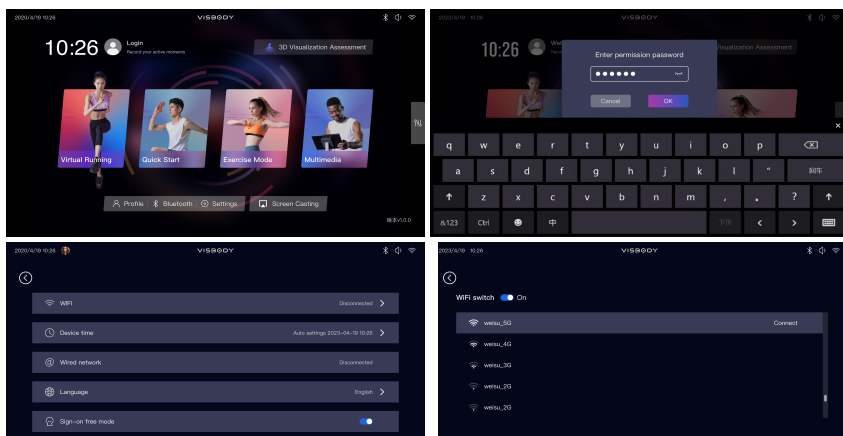
Нажмите кнопку настроек на главной странице, введите пароль для входа и получите доступ к странице настроек системы.

Доступные языки интерфейса: (китайский, английский, португальский, итальянский).

Единицы измерения (метрическая и имперская системы).

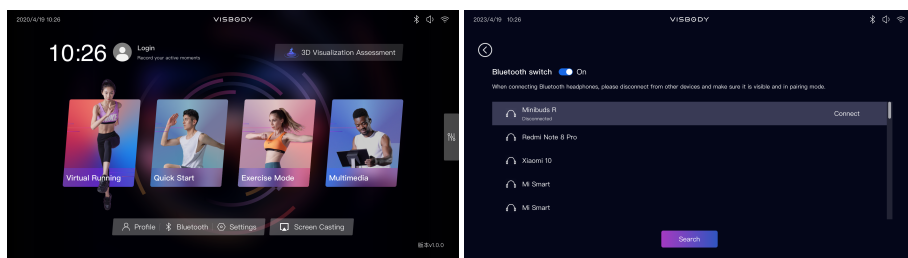
Гостевой режим (работает без авторизации).

Примечание: в гостевом режиме данные тренировки доступны для просмотра только непосредственно по ее завершении и не сохраняются в истории тренировок.



12. Bluetooth-подключение

Bluetooth-подключение позволяет подключить к беговой дорожке пользовательские беспроводные наушники или другие аудиоустройства. Во время тренировки пользователь может слушать мультимедийный контент или музыку через наушники с максимальным качеством звука. При этом динамики беговой дорожки отключаются, чтобы не мешать окружающим.



Инструкции по ежедневному обслуживанию

Данная беговая дорожка оснащена импортной беговой лентой с низким коэффициентом трения и высокой прочностью на разрыв. Беговая платформа оснащена уникальной системой двойной амортизации, обеспечивающей повышенную износостойкость и максимальный комфорт при тренировках.

1. Очистка и смазка

- Регулярная чистка беговой дорожки может значительно продлить срок ее службы. Открытые поверхности беговой платформы и боковые подножки по обеим сторонам беговой ленты следует регулярно протирать во избежание накопления пыли и загрязнений под лентой.

- Беговую ленту можно протирать мягкой тканью, смоченной мыльной водой, однако, нельзя допускать попадания воды на ленту или внутрь корпуса.

- Нерегулярная чистка или дефицит смазки может привести к увеличению трения между беговой лентой и платформой, что может привести к повреждению двигателя или панели управления.

- Признаки избыточного трения:

- (1) При отключенном питании беговая лента с трудом поддается прокрутке вручную или не прокручивается совсем.

- (2) При работе на средней скорости под нагрузкой нажатие на клавишу экстренной остановки немедленно и полностью останавливает беговую дорожку.

- В данной беговой дорожке используется автоматическая система смазки, которая начинает работать, когда датчик обнаруживает, что общий пробег достиг заданного в программе значения. Смазочное реле начинает автоматически добавлять смазку для беговых дорожек в процессе эксплуатации.

- Владельцы должны регулярно проверять автоматическую систему смазки.

- Если в емкости для смазки недостаточно смазки, ее необходимо своевременно добавить.

Если автоматическая система смазки не работает должным образом, немедленно обратитесь в службу послепродажного обслуживания.

2. Регулировка натяжение беговой ленты

- На всех беговых дорожках натяжение беговой ленты регулируется перед отправкой с завода и после установки, однако, в процессе эксплуатации натяжение ленты может немного ослабнуть. Гарантия не распространяется на провисание ленты, пользователи должны устранять его самостоятельно.

- Если лента натянута слишком слабо, оно будет проскальзывать между декой и роликами при ходьбе. Однако при регулировке следует соблюдать осторожность и не перетягивать ленту, так как это может повредить двигатель, ленту и ролики.

- В норме беговую ленту можно приподнять с обеих сторон на 5–6 см над беговой платформой (Примечание: при подъеме беговой ленты отключите питание и отсоедините беговую дорожку от сети).

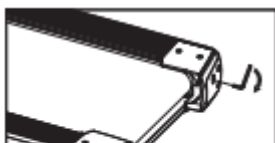
- Как определить, что лента беговой дорожки слишком ослаблена:

Установите скорость 1,5 км/ч на беговой дорожке, крепко держась за оба поручня. Попы-

тайтесь остановить движение беговой ленты, упираясь ногами. Если лента останавливается, тогда как передний ролик продолжает вращаться, а после снятия усилия лента возобновляет движение — это свидетельствует о недостаточном натяжении. В дальнейшем это приведет к периодическим рывкам при беге и сокращению срока службы ленты.

● **Порядок регулировки натяжения:**

Используя специальные инструменты, отрегулируйте левый/правый регулировочные болты (рис. А) по часовой стрелке до устранения рывков. Во время регулировки убедитесь, что обе стороны движутся синхронно, чтобы избежать перекосов, скручиваний, изгибов или не правильной регулировки каких-либо деталей тренажера.



▲ **Особое примечание:** при регулировке натяжения/ослабления беговой ленты беговой дорожки «туже» не означает «лучше»! Для правильной регулировки следуйте инструкциям в руководстве, так как чрезмерное натяжение сокращает срок службы.

3. Регулировка отклонения беговой ленты

● В процессе эксплуатации возможно боковое смещение беговой ленты. Причины этого явления следующие:

- (1) Беговая дорожка стоит на неровной поверхности.
- (2) Пользователь бежит не по центру беговой ленты.
- (3) Пользователь оказывает неравномерную нагрузку на ленту в процессе тренировки.

● **Методы устранения бокового смещения:**

- (1) Благодаря запатентованной технологии автоматической коррекции отклонения беговой ленты, любое отклонение, вызванное человеческим фактором, автоматически восстанавливается беговой дорожкой. Для восстановления отклонения достаточно дать беговой дорожке поработать 1 минуту без нагрузки (в режиме холостого хода).
- (2) При отклонениях, которые невозможно устранить автоматически, используйте специальные инструменты поэтапной регулировки натяжных болтов с шагом в половину оборота.

Рис. В: при смещении ленты влево — поворачивайте болт левой стороны по часовой стрелке или болт правой стороны против часовой стрелки.

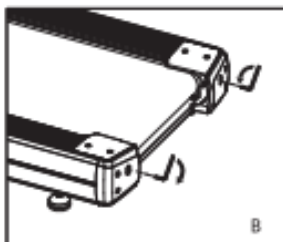
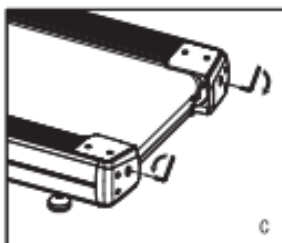
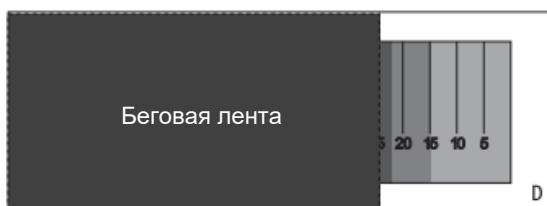


Рис. С: при смещении ленты вправо — поворачивайте болт правой стороны по часовой стрелке или болт левой стороны против часовой стрелки.



(3) Если после регулировки все края беговой ленты находятся в пределах зеленого диапазона метки отклонения, как показано на рисунке D ниже, это означает, что беговая лента была отрегулирована и отцентрирована.



(4) Отклонения беговой ленты не покрываются гарантией и должны обслуживаться и ремонтироваться владельцем самостоятельно.

(5) Серьезные отклонения могут привести к повреждению беговой дорожки, поэтому необходимо своевременно обнаружить и отрегулировать их.

Регламент технического обслуживания беговой дорожки

Пункты осмотра и обслуживания	Процедура	Приоритет	Приставленный к тренажеру член персонала			Дистрибьютор, производитель		Рекомендуемые инструменты/меры предосторожности
			День	Месяц	Неделя	Сезон	Пол года	
Общий внешний вид	Очистка беговой дорожки	●	Очистка					Мягкая ткань, пылесос
	Очистка деки (боковых подножек)	●	Очистка					Мягкая ткань, пылесос
	Очистка боковых панелей		Очистка					Мягкая ткань, пылесос
	Очистка панели управления		Очистка		Осмотр			Сухая мягкая ткань, пылесос
	Очистка поручня		Очистка					Мягкая ткань
	Очистка днища корпуса	●			Очистка			Пылесос
	Проверка затяжки болтов крепления рамы				Осмотр			Инструмент
Электронные компоненты	Надежность подключения кабеля питания	●	Осмотр					
	Клавиша экстренной остановки	●	Осмотр					
	3D-датчик			Осмотр				Сухая мягкая ткань
	Датчик пульса			Осмотр				
Беговая лента	Повреждения			Осмотр				
	Натяжение	●	Осмотр					Т-образный ключ
	Боковое смещение	●	Осмотр					Т-образный ключ
Беговая платформа	Смазка беговой ленты			Осмотр				
	Есть ли на деке возвышения, впадины или трещины				Осмотр			
	Винт фиксации				Осмотр			
Моторный отсек	Очистка	●			Очистка, пылесос			Оригинальная смазка
	Уровень масла	●			Проверка, пополнение			
	Засорение паза переднего натяжного ролика				Осмотр, очистка		Осмотр	Пылесос/щетка
	Загрязнение паза шкива мотора				Осмотр, очистка		Осмотр	Пылесос/щетка
	Смещение приводного ремня				Осмотр		Осмотр	
	Повреждение приводного ремня				Осмотр		Осмотр	
Барабан	Посторонние звуки				Осмотр		Осмотр	

⚠ Если тренажер требует разборки или сборки, обратитесь к инженеру по послепродажному обслуживанию. Не пытайтесь сделать это самостоятельно.



WhatsApp



Official Website

   	
Email: hello@visbody.com	WhatsApp: +852 5704 0513
Адрес: Шанхуа-роуд 555, Экологический промышленный парк Цаотан, зона экономического и технологического развития Сиань, провинция Шанцзи	
Visbody Intelligent Technology Co.. Ltd.	